

## Championnats romands aux agrès 2010

Salle : Les Creusets / Sion

Les 2-3 octobre 2010

*Les moniteurs annoncent au responsable de concours à la table de concours, les gymnastes participants, au minimum **30 minutes avant l'entrée en musique.***

*De plus, un entraîneur par société peut venir contrôler la liste des résultats 5 à 15 minutes suivant la fin du concours ; une fois les résultats donnés, aucun changement ne sera effectué !*

**Il n'y aura pas d'échauffement de 20 min avant les concours. Seuls les échauffements de 8' entre les engins, durant les rotations, seront autorisés.**

### Programme du samedi 2 octobre

- 08h45 Fin de l'annonce des gymnastes  
09h00 Appel des juges  
09h15 Entrée en musique des gymnastes **C5F**  
09h22 8' d'échauffement au premier engin de concours  
09h30 Début du concours
- 11h45 Résultats des gymnastes C5 féminines
- 11h45 Fin de l'annonce des gymnastes  
11h30 Appel des juges  
12h00 Entrée en musique des gymnastes **C6F** et **C5-C6G**  
12h07 8' d'échauffement au premier engin de concours  
12h15 Début du concours
- 15h00 Résultats des gymnastes C6 féminines et C5-C6 masculins
- 14h45 Fin de l'annonce des couples  
14h45 Appel des juges Elle + Lui  
15h10 Entrée en musique des gymnastes **Elle + Lui**  
15h15 Echauffement  
15h30 Début du concours
- 16h45 Résultats des couples Elle + Lui
- 16h30 Fin de l'annonce des gymnastes  
17h00 Entrée en musique des gymnastes **C7F** et **C7G et dames et hommes**  
17h15 8' d'échauffement au premier engin de concours  
17h30 Début du concours
- 20h00 env Résultats C7F et C7G, hommes et dames  
Résultats par équipes A féminins et masculins

## **Programme du dimanche 3 octobre**

8h45	Fin de l'annonce des gymnastes
9h00	Appel des juges
9h15	Entrée en musique des gymnastes <b>C3F</b> et <b>C3G</b>
9h22	8' d'échauffement au premier engin de concours
9h30	Début du concours
11h30	Résultats des gymnastes C3 féminines et C3 masculins
11h15	Fin de l'annonce des gymnastes
11h45	Entrée en musique des gymnastes <b>C4F</b> et <b>C4G</b>
11h52	8' d'échauffement au premier engin de concours
12h00	Début du concours
14h15 env	Résultats des gymnastes C4 féminins et C4 masculins Résultats par équipes B féminins et masculins