

Championnats romands aux agrès 2010

Salle : Les Creusets / Sion

Les 2-3 octobre 2010

*Les moniteurs annoncent au responsable de concours à la table de concours, les gymnastes participants, au minimum **30 minutes** avant l'entrée en musique.*

De plus, un entraîneur par société peut venir contrôler la liste des résultats 5 à 15 minutes suivant la fin du concours ; une fois les résultats donnés, aucun changement ne sera effectué !

Il n'y aura pas d'échauffement de 20 min avant les concours. Seuls les échauffements de 8' entre les engins, durant les rotations, seront autorisés.

Programme du samedi 2 octobre

08h45	Fin de l'annonce des gymnastes
09h00	Appel des juges
09h15	Entrée en musique des gymnastes C5F
09h22	8' d'échauffement au premier engin de concours
09h30	Début du concours
11h45	Résultats des gymnastes C5 féminines
11h45	Fin de l'annonce des gymnastes
11h30	Appel des juges
12h00	Entrée en musique des gymnastes C6F et C5-C6G
12h07	8' d'échauffement au premier engin de concours
12h15	Début du concours
15h00	Résultats des gymnastes C6 féminines et C5-C6 masculins
14h45	Fin de l'annonce des couples
14h45	Appel des juges Elle + Lui
15h10	Entrée en musique des gymnastes Elle + Lui
15h15	Echauffement
15h30	Début du concours
16h45	Résultats des couples Elle + Lui
16h30	Fin de l'annonce des gymnastes
17h00	Entrée en musique des gymnastes C7F et C7G et dames et hommes
17h15	8' d'échauffement au premier engin de concours
17h30	Début du concours
20h00 env	Résultats C7F et C7G, hommes et dames Résultats par équipes A féminins et masculins

Programme du dimanche 3 octobre

8h45	Fin de l'annonce des gymnastes
9h00	Appel des juges
9h15	Entrée en musique des gymnastes C3F et C3G
9h22	8' d'échauffement au premier engin de concours
9h30	Début du concours
11h30	Résultats des gymnastes C3 féminines et C3 masculins
11h15	Fin de l'annonce des gymnastes
11h45	Entrée en musique des gymnastes C4F et C4G
11h52	8' d'échauffement au premier engin de concours
12h00	Début du concours
14h15 env	Résultats des gymnastes C4 féminins et C4 masculins Résultats par équipes B féminins et masculins